Samedi 5 décembre 2026

de 10h à 12h



Atelier
Qi Gong d'hiver
&
Rituel des 5 Tibétains

à l'Hôtel Le Rivage à Châtelaillon-plage

36 Boulevard de la mer

Tarif : 25€ (adhérents : 15 €)

Renseignements et inscription :

Site internet : https://ataraqi.fr

Email : ataraqigong@gmail.com

AtaraQi Qi Gong et Nature _ Séverine Fougeray

Tel : 06 64 29 16 66 Site internet : https://ataraqi.fr